

# КАК НАУЧИТЬ ДЕТЕЙ ПРАВИЛЬНО ВЫРАЖАТЬ ЭМОЦИИ?



ВИЗУАЛИЗАЦИЯ

АНАЛИЗИРОВАТЬ ЧУВСТВА ДРУГИХ

ОПРЕДЕЛЯТЬ СВОЕ СОСТОЯНИЕ

ОЗВУЧИВАНИЕ



**ОСОЗНАТЬ  
И ПРИНЯТЬ ЭМОЦИЮ**

ГОВОРИТЬ О ЧУВСТВАХ

ПРОГОВАРИВАТЬ ОЩУЩЕНИЯ

ВЕДЕНИЕ ДНЕВНИКА

РАЗВИВАТЬ  
ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ  
ИНТЕЛЛЕКТ

ВЫПУСТИТЬ ПАР БЕЗ ВРЕДА  
ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ



ЛЮБАЯ АКТИВНОСТЬ

